

## 2017年12月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 15%;"> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 15%;"> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div> </div>				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ						
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@					
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
11	12	13	14	15	16	17
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
18	19	20	21	22	23	24
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@					
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
25	26	27	28	29	30	31
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ			休	休	9:00~11:00 太陽礼拝 108回 城前スタジオにて開催 @¥1000	休
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@					