2017年2月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 9:45 AKIKO	9:45 maiko	10:00 NATSUKI	10:00 SAE
		11:00 SAE	リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ 11:00 maiko	ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ [®]		ハタヨガ		
			00.00			
			20:00 YUKI リラックスアロマヨが			
		21:15 SAE 肩甲骨ヨガ [®]	21:30 SAE ヨガフロー			
9:45 TOSHIKO		[8 9			
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI	9:45 Licca モーニングヨガ 11:15 NATSUKI	11:00 桃歌	リラックスヨガ	9:45 maiko <u>女性のためのヨガ</u> 11:00 maiko	ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
ボディチューニングヨガ	リズムシェイプヨガ			11:00 IIIaiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨが			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ [®]	21:30 SAE ヨガフロー			
13	14	15	51 16		18 10:00 maiko	19
ヘルシーヨガ		11.00	リラックスヨガ		10.00 IIIaiko ハタヨガ	11.00
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUK リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ [®]	0	11:00 maiko ハタヨガ		11:30 SAE 肩甲骨ヨガ®
			20:00 YUKI リラックスアロマヨが			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ [®]	21:30 SAF			
20	21	22	2] 23			26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ			9:45 AKIKO リラックスヨガ		10:00 maiko ハタヨガ	10:00 SAE 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ [®]		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨが	1		
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ [®]	21:30 SAF			
27	28					
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ						
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI					
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ					
ヘルスタイルアッフョガ	リラック人ヨガ					

お子様連れでの参加が可能なクラスです。 運動量が少し多いクラス。燃焼したい方是非。

2017年2月高松ヨガスケジュール(予約用)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ 11:00 maiko ハタヨガ		
		21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	20:00 YUKI リラックスアロマヨが 21:30 SAE ヨガフロー 9			
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	9:45 Licca モーニングヨナ 11:15 NATSUKI	8 11:00	9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ 11:00 maiko ハタヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	12 10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リ ラ ックスヨカ	21:15 SAE 同甲骨ヨガ®	20:00 YUKI リラックスアロマヨが 21:30 SAE ヨガフロー	, () <u> </u>		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	14 9:45 Licca モーニングヨナ	15) 11:00 料紹	9:45 AKIKO リラックスヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 20	<u>2</u>	20:00 SAE 同甲骨ヨガ® 22		24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI	ì 11:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko <u>女性のためのヨガ</u> 11:00 maiko ハタヨガ		10:00 SAE 股関節ヨガ
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 27 9:45 TOSHIKO	1 28		20:00 YUKI リラックスアロマヨが 21:30 SAE ヨガフロー			
9.45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	モーニングヨカ 11:15 NATSUKI					
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨカ					

氏名	会員種別	ご連絡先
事務回答欄		