2018年 2月高松YOGAスケジュール

| MON | TUE | WED | Z方向位(OUA) THU | FRI | SAT | SUN |
|------------------------|-----------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|
| 101011 | TOL | WLD | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ı | 10:00 SAE | 10:00 SAE | + |
| | | | | TO:00 SAE | | |
| | | | 11:00 NI | | 月午日 コカモ | |
| | | | 11:00 Nao | 11:15 EMIRI | | /+ |
| | | | やさしい太陽礼拝 | ボディチューニングヨガ | | 休 |
| | | | 20:00 YUKI | | | |
| | | | リラックスアロマヨガ | | | |
| | | | 21:30 SAE | | | |
| | | | ヨガフロー | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 9:45 TOSHIKO | 9:45 TAKAKO | 9:45 CHIHOCO | | 10:00 SAE | 10:00 NATSUKI | 10:00 SAE |
| ヘルシーヨガ | コアトレヨガ | | | 肩甲骨ヨガ® | 股関節オープンヨガ | リラックスヨガ |
| 11:00 EMIRI | 11:15 NATSUKI | 11:30 maiko | 11:00 Nao | 11:15 EMIRI | | |
| ボディチューニングヨガ | リズムシェイプヨガ | ハタヨガ | やさしい太陽礼拝 | ボディチューニングヨガ | | |
| | | | 20:00 YUKI | | | |
| | | | リラックスアロマヨガ | | | |
| 20:15 hitomi | 20:30 AKIKO | 21:15 SAE | 21:30 SAE | | | |
| ヘルスタイルアップヨガ | リラックスヨガ | 肩甲骨ヨガ® | ヨガフロー | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 9:45 TOSHIKO | 9:45 TAKAKO | | | 10:00 SAE | 10:00 SAE | 10:00 NATSUKI |
| ヘルシーヨガ | コアトレヨガ | | | 肩甲骨ヨガ® | 肩甲骨ヨガ® | ハタヨガ |
| 11:00 EMIRI | 11:15 NATSUKI | 11:30 maiko | 11:00 Nao | 11:15 EMIRI | | |
| ボディチューニングヨガ | リズムシェイプヨガ | ハタヨガ | やさしい太陽礼拝 | ボディチューニングヨガ | | |
| 17:30 hitomi | | | 20:00 YUKI | | | |
| ヘルスタイルアップヨガ | | | リラックスアロマヨガ | | | |
| | 20:30 AKIKO | 21:15 SAE | 21:30 SAE | | | |
| | リラックスヨガ | | ヨガフロー | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 9:45 TOSHIKO | 9:45 TAKAKO | | | 10:00 SAE | 10:00 SAE | 10:00 NATSUKI |
| ヘルシーヨガ | コアトレヨガ | | | 肩甲骨ヨガ® | | |
| 11:00 EMIRI | | 11:30 maiko | 11:00 Nao | 11:15 EMIRI | | |
| ボディチューニングヨガ | | ハタヨガ | | | | |
| | | , , , , , , , , | 20:00 YUKI | | | |
| | | | リラックスアロマヨガ | | | |
| 20:15 hitomi | 20:30 AKIKO | 21:15 SAE | 21:30 SAE | | | |
| へルスタイルアップヨガ | リラックスヨガ | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | | | | |
| 9:45 TOSHIKO | 9:45 TAKAKO | 20 | | | | |
| 9.45 TOSHINO ヘルシーヨガ | 9.45 TANANO コアトレヨガ | | | | | |
| | | | | | | |
| 11:00 EMIRI | 11:15 NATSUKI | 11:30 maiko | | お子様連れでの参加が | が可能なクラスです。 | |
| ボディチューニングヨガ | リズムシェイプヨガ | ハタヨガ | | | | |
| | | | | 運動量が多いクラス。 | ヨガに慣れている方が対象です | - |
| 00:45 | | 0.1.15 | | | | |
| 20:15 hitomi | 20:30 AKIKO | 21:15 SAE | | | | |
| ヘルスタイルアップヨガ | リラックスヨガ | 肩甲骨ヨガ® | | | | |