2018年 7月高松YOGAスケジュール

MON		TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			,,,,,,			9, 1,	1
							SUP yoga@浜の宮ビーチ
2		3	4	5	6	7	8
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi	10:00	TAKAKO コアトレヨガ AKIKO	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	11:00 Nao やさいい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE	10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	リラックスヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ
ヘルスタイルアップヨガ	20.00	リラックスヨガ		3AL ヨガフロー			
9		10	11	12	13	14	15
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00	TAKAKO コアトレヨガ	44:00	44:00 N	10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ		10:00 YUKI リラックスヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi	20:30	AKIKO	11:30 maiko ベーシックヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI	11:15 EMIRI ポディチューニングヨガ		
ヘルスタイルアップヨガ		リラックスヨガ		21.00 ヨガフロー			
16		17	18	19	20	21	22
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00	TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ		10:00 SAE 肩甲骨®ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi	20:30	AKIKO	11:30 maiko ベーシックヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ 21:15 SAE	20:00 YUKI	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
ヘルスタイルアップヨガ		リラックスヨガ	肩甲骨®ヨガ	3ガフロー	0.7		
23 9:45 TOSHIKO	10:00	24 TAKAKO	25	26	27 10:00 NATSUKI	28 10:00 SAE	29 10:00 YUKI
9.43 TOSHRO コンディショニングヨガ	10.00	コアトレヨガ	11:30 maiko ベーシックヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI	同甲骨®ヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	肩甲骨®ヨガ	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30	AKIKO リラックスヨガ		21:30 SAE ヨガフロー		満月ヨガ ¥1000 @高松スタジオ 屋上	
30 9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30	31 TAKAKO コアトレヨガ AKIKO リラックスヨガ	(火曜・1C	1での参加が可能なクラスです。 200〜/金曜・11:15〜) らいクラス。ヨガに慣れている方が	が対象です。	参加費:	9ジオ \ます(雨天の場合:屋内にて)