

2017年2月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
			9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
		21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
6	7	8	9	10	11	12
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
13	14	15	16	17	18	19
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		11:30 SAE 肩甲骨ヨガ*
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
20	21	22	23	24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	10:00 SAE 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
27	28					
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ					
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ					
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ					

お子様連れでの参加が可能なクラスです。
 運動量が少し多いクラス。燃焼したい方は是非。

2017年2月高松ヨガスケジュール(予約用)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
			9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ*			
		21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
6	7	8	9	10	11	12
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ*			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
13	14	15	16	17	18	19
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		11:30 SAE 肩甲骨ヨガ*
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ*			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
20	21	22	23	24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	10:00 SAE 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ*			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
27	28					
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ					
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ					
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ					

氏名	会員種別	ご連絡先
事務回答欄		