

# 2017年3月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
		11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
		20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
6	7	8	9	10	11	12
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
13	14	15	16	17	18	19
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ		21:30 SAE ヨガフロー			
20	21	22	23	24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー		18:00 hitomi ベーシックヨガ	
27	28	29	30	31		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			

2017年3月高松ヨガスケジュール(予約用)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAI	SUN
		1	2	3	4	5
			9:45 AKIKO リラククスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
		11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
		20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
6	7	8	9	10	11	12
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラククスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラククスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラククスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
13	14	15	16	17	18	19
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラククスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
			20:00 YUKI リラククスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラククスヨガ		21:30 SAE ヨガフロー			
20	21	22	23	24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラククスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラククスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラククスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー		18:00 hitomi ベーシックヨガ	
27	28	29	30	31		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラククスヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラククスアロマヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラククスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			

お名前	事務連絡事項
会員種別	