

2017年4月和歌山城前Studioスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
					9:00~10:00 CHIHOCCO アジャストメントヨガ	10:00~11:30 Nari 90分 ズッタヨガベーシックフロー
					13:00~14:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	
					18:30~19:30 Nari ハタヨガ	
					3	4
					6:45~7:45 CHIHOCCO メディテーションYOGA	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						5
						6
					7:00~7:50 CHIHOCCO メディテーションYOGA	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						7
					8	9
					9:00~10:00 CHIHOCCO アジャストメントヨガ	10:00~11:30 Nari 90分 ズッタヨガベーシックフロー
					14:00~15:00 Licca ♡美ボディヨガ	13:30~14:30 maiko ♡女性のためのヨガ
					18:30~19:30 CHIHOCCO ヨガ棒	18:15~19:15 Nari ハタヨガ
					18:30~19:30 CHIHOCCO 肩甲骨ヨガ*	18:30~19:30 Licca 整体ヨガ
					19:45~20:45 CHIHOCCO TRX*	19:30~20:30 Nari 英語 de カ`70-
					19:45~20:45 Nari ハタヨガ	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					19:45~20:45 Licca TRX*	18:30~19:30 Nari ハタヨガ
					10	11
					6:45~7:45 CHIHOCCO メディテーションYOGA	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						12
						13
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					14	15
					9:30~11:00 NATSUKI 90分 ミュージックフロー	10:00~11:30 Nari 90分 ズッタヨガベーシックフロー
					11:30~12:30 NATSUKI エアリアルヨガ(ハンモック)	
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 Nari 英語 de カ`70-	18:15~19:15 Nari ハタヨガ
					18:30~19:30 misayo ヨガ	19:45~20:45 KUMI TRX*入門
					19:45~20:45 Licca TRX*	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					19:45~20:45 Nari ハタヨガ	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					17	18
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						19
						20
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					21	22
					7:00~7:50 CHIHOCCO メディテーションYOGA	9:30~10:30 CHIHOCCO エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Nari ハタヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)
					13:30~14:30 Licca リラックスヨガ	
					18:30~19:30 KUMI TRX*入門	18:15~19:15 Licca リラックスヨガ
					18:30~19:30 SAE 肩甲骨ヨガ*	19:45~20:45 Nari ハタヨガ
					19:45~20:45 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)	19:30~20:30 hitomi 姿勢改善ヨガ
					24	25
					6:45~7:45 Licca 朝活ヨガ	7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA
						26
						27
					7:00~7:50 Nari メディテーションYOGA	7:00~7:50 Licca 朝活ヨガ
					28	29
					7:00~7:50 NATSUKI モーニングヨガ	13:30~14:30 SAE エアリアルヨガ(ハンモック)