

## 2017年4月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
					10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	
3	4	5	6	7	8	9
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
10	11	12	13	14	15	16
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	10:00 NATSUKI ミュージックフロー
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
17	18	19	20	21	22	23
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	休
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
24	25	26	27	28	29	30
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	休
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			

お子様連れでの参加が可能なクラスです。

運動量が少し多いクラス。燃焼したい方は是非。

## 2017年4月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	1
						2
3	4	5	6	7	8	9
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
10	11	12	13	14	15	16
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	10:00 NATSUKI ミュージックフロー
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
17	18	19	20	21	22	23
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	休
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
24	25	26	27	28	29	30
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	休
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			

お名前	事務連絡事項
会員種別	