

2017年5月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAI	SUN
1	2	3	4	5	6	7
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ				10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ*	10:00 NATSUKI ハタヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ					
8	9	10	11	12	13	14
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ			11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
15	16	17	18	19	20	21
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ヒップオープン股関節 YOGA	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
22	23	24	25	26	27	28
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
29	30	31				
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ					
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ				
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*				

お子様連れでの参加が可能なクラスです。
 運動量が少し多いクラス。燃焼したい方は是非。

2017年5月高松ヨガスケジュール予約用

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	2 9:45 Licca モーニングヨガ	3	4	5	6 10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ*	7 10:00 NATSUKI ハタヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ					
8 9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9 9:45 Licca モーニングヨガ	10	11 11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	12 9:45 Licca モーニングヨガ	13 10:00 SAE ハタヨガ	14 10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ			11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
15	16	17	18	19	20	21
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ヒップオープン股関節 YOGA	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
22	23	24	25	26	27	28
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ		11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
29	30	31	氏名			
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ					
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ				
			種別		連絡先	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*				

事務回答欄