

2017年6月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフローヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
			11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
			21:30 SAE ヨガフロー			
5	6	7	8	9	10	11
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
				19:30~20:45 満月ヨガ・瞑想 @和歌山城前スタジオ (参加費1,000円)		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		
12	13	14	15	16	17	18
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:00 Licca 美ボディヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ	11:00 CHIHOCO リラックスヨガ	インストラクター研修
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		
19	20	21	22	23	24	25
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ				9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ*	10:00 NATSUKI ヒップオープン股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:30 Licca 美ボディヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	11:00 Licca 美ボディヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		
26	27	28	29	30		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		

お子様連れでの参加が可能なクラスです。
 運動量が少し多いクラス。燃焼したい方は是非。

2017年6月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフローヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
			11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
			21:30 SAE ヨガフロー			
5	6	7	8	9	10	11
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ*
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
				19:30~20:45 満月ヨガ・瞑想 @和歌山城前スタジオ (参加費1,000円)		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
12	13	14	15	16	17	18
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ		インストラクター研修
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:00 Licca 美ボディヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ	11:00 CHIHOCO リラックスヨガ	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
19	20	21	22	23	24	25
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ				9:45 Licca モーニングヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ*	10:00 NATSUKI ヒップオープン股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:30 Licca 美ボディヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	11:00 Licca 美ボディヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
26	27	28	29	30		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ			9:45 Licca モーニングヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:00 Licca 美ボディヨガ		
	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			

氏名	種別	事務回答欄
----	----	-------