

## 2017年6月四ヶ郷ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
5	6	7	8	9	10	11
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ					
12	13	14	15	16	17	18
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ					
			20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
19	20	21	22	23	24	25
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ					
	20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
26	27	28	29	30		
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ					
	20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			

お子様連れでの参加が可能なクラスです。

運動量が多いクラス。アドバンスとついているクラスはヨガに慣れている方が対象です。

## 2017年6月四ヶ郷ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				9:45 CHIHOOCO アドバンスフロー		
			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:30 CHIHOOCO 背骨メンテナンスヨガ			
5	6	7	8	9	10	11
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOOCO 肩甲骨ヨガ					
12	13	14	15	16	17	18
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOOCO アドバンスフロー		
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOOCO 肩甲骨ヨガ					
			20:30 CHIHOOCO 背骨メンテナンスヨガ			
19	20	21	22	23	24	25
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOOCO アドバンスフロー		
			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOOCO 肩甲骨ヨガ					
	20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 CHIHOOCO 背骨メンテナンスヨガ			
26	27	28	29	30		
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOOCO アドバンスフロー		
10:30 Nao やさしい朝ヨガ			10:30 Licca シェイプアップヨガ	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
	13:30 CHIHOOCO 肩甲骨ヨガ					
	20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 CHIHOOCO 背骨メンテナンスヨガ			

氏名	事務回答欄
種別	