

2017年10月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
<div style="background-color: #D9EAD3; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #D9EAD3; padding: 5px; display: inline-block;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div>						10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
2	3	4	5	6	7	8
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ 19:30~20:45 CHIHOCO 満月ヨガ・瞑想@高松スタジオ (参加費1,000円)	10:00 NATSUKI リズムシェイプヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ
9	10	11	12	13	14	15
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 13:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI ヨガフロー
16	17	18	19	20	21	22
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
23	24	25	26	27	28	29
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ	10:00 NATSUKI 股関節オープン
30	31					
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	休					