

2017年11月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
6	7	8	9	10	11	12
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 TAKAKO 肩こり改善ヨガ					
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
13	14	15	16	17	18	19
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
20	21	22	23	24	25	26
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
27	28	29	30	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #FFFFE0; margin-right: 5px;"></div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #D9E1F2; margin-right: 5px;"></div> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div>		
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ						
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
		20:30 misayo 安眠ヨガ				