

2017年12月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div> </div>				10:00 SAE 肩甲骨ヨガ@	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 TAKAKO リラックスヨガ
				11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ@	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	10:00 SAE リラックスヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 SAE ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ@	21:30 SAE ヨガフロー			
11	12	13	14	15	16	17
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ@	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ@	10:00 NATSUKI 股関節オープンヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ@	21:30 SAE ヨガフロー		忘年会 ワイワイ楽しみましょ〜♪	
18	19	20	21	22	23	24
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ@	10:00 NATSUKI リズムシェイプヨガ	10:00 SAE ハタヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ@	21:30 SAE ヨガフロー			
25	26	27	28	29	30	31
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			休	9:00~11:00 太陽礼拝 108回 城前ｽﾀｼﾞｳにて開催 @¥1000	休
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝			
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ@	21:30 SAE ヨガフロー			

