

2018年 1月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	11:00 SAE やさしい太陽礼拝	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI 股関節オープンヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ
8	9	10	11	12	13	14
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 17:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI ハタヨガ
15	16	17	18	19	20	21
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 CHIHOCO 背骨メンテナンス 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
22	23	24	25	26	27	28
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 CHIHOCO ヨガフロー 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:00 SAE ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ	10:00 NATSUKI リズムシェイプヨガ
29	30	31	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ffffcc; margin-right: 5px;"></div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #c8e6c9; margin-right: 5px;"></div> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div>			
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®				

