

2018年 2月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
			20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンス			
5	6	7	8	9	10	11
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
12	13	14	15	16	17	18
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
		20:30 misayo 安眠ヨガ	20:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®			
19	20	21	22	23	24	25
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 Nao アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ					
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
26	27	28	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ffffcc; margin-right: 5px;"></div> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #c8e6c9; margin-right: 5px;"></div> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。 </div>			
		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
	10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ					
	13:30 SAE 肩甲骨ヨガ®					
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				