

2018年 2月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラクサアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	休
5	6	7	8	9	10	11
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラクソヨガ	9:45 CHIHOCO ヨガフロー 11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラクサアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI 股関節オープンヨガ	10:00 SAE リラクソヨガ
12	13	14	15	16	17	18
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 17:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラクソヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラクサアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI ハタヨガ
19	20	21	22	23	24	25
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 20:30 AKIKO リラクソヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラクサアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI リラクソヨガ
26	27	28	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 40px; height: 20px; background-color: #ffff00; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 40px; height: 20px; background-color: #90ee90; margin-right: 5px;"></div> <div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div> </div>			
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラクソヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®				