

## 2018年 3月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 40%;">                     お子様連れでの参加が可能なクラスです。                 </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 40%;">                     運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。                 </div> </div>				9:45 Nao アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
5	6	7	8	9	10	11
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
12	13	14	15	16	17	18
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®		20:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
19	20	21	22	23	24	25
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ		休		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
	13:30 SAE 肩甲骨ヨガ®		20:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
26	27	28	29	30	31	
		9:45 misayo 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				