

2018年 3月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div>			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI リラックスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
			11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
			21:30 SAE ヨガフロー			
5	6	7	8	9	10	11
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI 股関節オープンヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	21:30 SAE ヨガフロー			
12	13	14	15	16	17	18
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 NATSUKI リズムシェイプヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	21:30 SAE ヨガフロー			
19	20	21	22	23	24	25
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 CHIHOCO 太陽礼拝	10:00 SAE ハタヨガ		10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 NATSUKI リラックスヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ		20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		
26	27	28	29	30	31	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	休	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー		