

2018年 4月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #FFFFE0; padding: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #E0FFE0; padding: 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div> </div>						10:00 SAE リラククスヨガ
2	3	4	5	6	7	8
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラククスヨガ	11:30 misayo リセットヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラククスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI 股関節オープンヨガ	10:00 SAE ハタヨガ
9	10	11	12	13	14	15
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラククスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラククスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リラククスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
16	17	18	19	20	21	22
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 CHIHOCO 太陽礼拝 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラククスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラククスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:30 Nao バランス調整ヨガ	休	10:00 SAE リラククスヨガ
23	24	25	26	27	28	29
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラククスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラククスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE ハタヨガ
30						
zuddha yoga 【WS】 17:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	zuddha yoga 【WS】 ウェイロン先生・MAYU先生 @城前スタジオ 詳しくはHP・チラシをご覧ください(^^)♪					