

## 2018年 4月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
<div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> <div style="background-color: #FFFFE0; padding: 2px 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #E0FFE0; padding: 2px 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 TAKAKO 肩コリ改善ヨガ	9:45 misayo 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
9	10	11	12	13	14	15
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ	20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
16	17	18	19	20	21	22
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 Nao アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
23	24	25	26	27	28	29
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ	20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
30	お知らせ★ <b>zuddha yoga [WS]</b> ウェイロン先生・MAYU先生 @城前スタジオ 詳細はHPまたはチラシをご覧ください(^^)					
休						