

## 2018年 5月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
			休	休		
7	8	9	10	11	12	13
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
9:45 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
14	15	16	17	18	19	20
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
9:45 TAKAKO やさしい朝ヨガ						RAW COSMETIC ワークショップ @城前スタジオ
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
21	22	23	24	25	26	27
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
9:45 TAKAKO やさしい朝ヨガ				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ@		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
28	29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 40px; height: 20px; background-color: #ffffcc; border: 1px solid black;"></div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> </div> <div style="width: 40px; height: 20px; background-color: #c8e6c9; border: 1px solid black;"></div> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p>		