

2018年 5月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	休	休	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE リラックスヨガ
7	8	9	10	11	12	13
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	9:45 miki ボディコントロールヨガ 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
14	15	16	17	18	19	20
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	9:45 miki ボディコントロールヨガ 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヒップオープンヨガ	RAW COSMETIC ワークショップ @城前スタジオ
21	22	23	24	25	26	27
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 CHIHOCO 太陽礼拝 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラックスヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	9:45 miki ボディコントロールヨガ 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI ハタヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ®
28	29	30	31	<div style="background-color: #FFFFE0; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #E0FFE0; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">5/29 満月ヨガ 高松スタジオ 屋上で行います(雨天の場合・屋内にて) 参加費：¥1,000 ご参加お待ちしております(^^)♪</div>		
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 19:45 CHIHOCO 満月ヨガ ¥1000 @高松スタジオ 屋上	11:30 maiko ハタヨガ 20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	9:45 miki ボディコントロールヨガ 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー			