

## 2018年 8月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		<div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px; display: inline-block; width: 40px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、金曜・11:15)				
		<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 2px; display: inline-block; width: 40px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。				
6	7	8	9	10	11	12
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
10:30 Kana ストレッチヨガ						
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
13	14	15	16	17	18	19
休	休	休		11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
			20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ			
20	21	22	23	24	25	26
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		9:00 SUP yoga ¥3500 @浜の宮ビーチ
10:30 Kana ストレッチヨガ						
				20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		19:45 満月ヨガ ¥1000 @高松スタジオ 屋上
27	28	29	30	31		
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
10:30 Kana ストレッチヨガ						
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
		20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ				