

# 2018年 9月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT 1	SUN 2
		<b>白浜ビーチヨガリトリート</b> 9/30 (日) ※女性限定 白浜のビーチでヨガのほか、ビーチの清掃・ インフィニートホテルでのビュッフェ・温泉など！ 癒しの旅に…★ 詳しくはインストラクターまでお尋ねください！				
3	4	5	6	7	8	9
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ		11:15 TAKAKO リラックスヨガ		9:00 START SUP YOGA '@浜の宮ビ-チ
10	11	12	13	14	15	16
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ 20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		
17	18	19	20	21	22	23
休				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ 20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		
24	25	26	27	28	29	30
休	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ® 19:45 満月ヨガ ¥1000 @高松スタジオ 屋上	9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		白浜バスツアー 白浜ビーチヨガ リトリート お気軽にお問い合わせください♪

