

2017年1月高松ヨガスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
			9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ		
		11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨ヨガ
			20:00 YUKI リラックスヨガ			
			21:30 SAE ヨガフロー			
9	10	11	12	13	14	15
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 CHIHOCO ヨガ棒
			20:00 YUKI リラックスヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
16	17	18	19	20	21	22
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ	10:00 maiko ハタヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヨガ
			20:00 YUKI リラックスヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
23	24	25	26	27	28	29
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	9:45 Licca モーニングヨガ		9:45 AKIKO リラックスヨガ	9:45 maiko 女性のためのヨガ	10:00 SAE ハタヨガ	10:00 SAE 股関節ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ	11:00 桃歌 肩甲骨ヨガ*		11:00 maiko ハタヨガ		
			20:00 YUKI リラックスヨガ			
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 SAE 肩甲骨ヨガ*	21:30 SAE ヨガフロー			
30	31					
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ	S T U D I O 休 業 日					
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ						
20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ						