

ヨガインストラクター 養成講座

Lotus Yogini

ロータスヨギーニ

全10回 40時間講習(4時間/回) ◆ どちらかのコースをお選びください ◆

リンクスコース(各日曜日/12:00~16:00)
○ 9/3、10、24 ○ 10/8、15、22、29 ○ 11/12、19、26

蓮舞コース(各水曜日/10:00~14:30 ※30分休憩有)
○ 9/6、13、27 ○ 10/4、11、25 ○ 11/15、22、29

<講師> 蓮舞 主宰 新庄 千保子(CHIHOCO)先生



RYT500 全米ヨガアライアンス 500時間 T.T 修了
RYT200 全米ヨガアライアンス 200時間 T.T 修了
RCYT95 全米ヨガアライアンス キッズヨガ 95時間 T.T 修了
RPYT85 全米ヨガアライアンス マタニティーヨガ 85時間 T.T 修了
ワナカムヨガスクール シニアヨガ T.T.C 修了
ルナワークス 更年期障害メディカルヨガ T.T 修了
Bliss Baby Yoga 不妊治療ヨガ計画妊娠指導

3歳よりクラシックバレエを始める。その後フィギュアスケート・新体操・ストリートダンスへと転身。NYへ留学中にYOGAと出会い自身のメンテナンスの為に始める。21歳でダンススタジオ設立
27歳でYOGAインストラクターの為に勉強を始める。
28歳でヨガスタジオ 蓮舞-はすまい-を設立。
才は世の為・知は人の為・美を磨き・徳をもって人を包むこと!!をスタジオ理念とし、毎日ヨガクラスを開催しながらも、指導者養成講座を開講、インストラクター育成にも力を入れる。

ヨガが好き、ヨガをもっと勉強したい、各所で活躍するカッコいいインストラクターになりたいなどはもちろんですが、周りの身近な方に健康になってほしい、幸せな毎日をごしてもらいたいなどという想いからも伝道師の道は始まります。初めは大きな目標はなくてもいいと思います。

まずは、身近な人のお役にたてる自分になりませんか (^o^)/

会場・受講料

<会場>

- ① リンクスタイル和歌山店スタジオ
〒641-0007 和歌山県和歌山市小雑賀 805-1
オークワセントラルシティ和歌山店 1F
- ② 蓮舞
店舗名:和歌山城前スタジオ 住所:和歌山市六番丁8

受講料

会員価格	非会員価格
一括 ... ¥130,000 分割(3回) ... ¥160,000 (¥70,000、¥45,000、¥45,000)	一括 ... ¥180,000 分割(3回) ... ¥210,000 (¥100,000、¥55,000、¥55,000)

※教材費込みです。※表示価格は税抜です。
※ 詳しくはリンクスタイル各店舗までお気軽にお問い合わせください。

リンクスタイル和歌山店、海南店合同企画

ヨガインストラクター
養成講座

Lotus Yogini
ロータスヨギーニ

お申し込みお問い合わせ ご好評によりお申し込みはお早目をお願い致します。

リンクスタイル和歌山店(担当:藤本) ☎ 073-499-6450
リンクスタイル海南店(担当:深田) ☎ 073-484-3790