

2017年10月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</div> </div>						1
				2	3	4
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®			11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ		19:45~20:45 CHIHOCO 満月ヨガ・瞑想@高松 (参加費1,000円)		
9	10	11	12	13	14	15
休		9:45 maiko 女性のためのヨガ				
	13:30 SAE 肩甲骨ヨガ®			11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
16	17	18	19	20	21	22
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®			11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
		20:30 misayo 安眠ヨガ				
23	24	25	26	27	28	29
		9:45 maiko 女性のためのヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 TAKAKO やさしい朝ヨガ	13:30 SAE 肩甲骨ヨガ®			11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
20:30 maiko リラックスヨガ		20:30 misayo 安眠ヨガ				
30	31					
休	休					