

2017年11月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		11:30 maiko ハタヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ	10:00 SAE リフレッシュヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	休
6	7	8	9	10	11	12
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 20:30 AKIKO リラク্সヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI リラク্সヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
13	14	15	16	17	18	19
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラク্সヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リラク্সヨガ	10:00 NATSUKI 股関節ヒップオープン
20	21	22	23	24	25	26
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラク্সヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ® 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 NATSUKI ミュージックフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
27	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 40px; height: 40px; background-color: #FFFF00; border: 1px solid black;"></div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 40px; height: 40px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div>		
9:45 TOSHIKO ヘルシーヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	9:45 TAKAKO コアトレヨガ 11:15 NATSUKI リズムシェイプヨガ 20:30 AKIKO リラク্সヨガ	11:30 maiko ハタヨガ 21:15 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー			

