

2018年 6月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;"> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。 </div>				1	2	3
				11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ	20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ	9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
11	12	13	14	15	16	17
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ	20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ	9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
18	19	20	21	22	23	24
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ	20:30 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ	9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		
25	26	27	28	29	30	31
10:30 Kana ストレッチヨガ	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®	9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー 11:15 TAKAKO リラックスヨガ		

