

2018年 6月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。</p> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>6/28 満月ヨガ 高松スタジオ 屋上で行います(雨天の場合:屋内にて) 参加費: ¥1,000 ご参加お待ちしております(^^)♪</p> </div> </div>				10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ	10:00 NATSUKI リラックスヨガ	10:00 SAE リフレッシュヨガ
				11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨®ヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
		20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨®ヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			
11	12	13	14	15	16	17
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ		10:00 CHIHOCO easyフロー	10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ	10:00 SAE 肩甲骨®ヨガ	10:00 Koto ベーシックヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 CHIHOCO easyフロー	11:30 maiko ベーシックヨガ		11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			
18	19	20	21	22	23	24
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ				10:00 CHIHOCO ヨガフロー	10:00 YUKI リラックスヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 CHIHOCO easyフロー	11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			
25	26	27	28	29	30	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨®ヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	21:15 SAE 肩甲骨®ヨガ	19:45 満月ヨガ ¥1000 @高松スタジオ 屋上			