

# 2018年 9月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
					1	2	
お子様連れでの参加が可能なクラス (火曜・10:00～/金曜・11:15～)		<b>白浜ビーチヨガリトリート</b> 9/30(日) ※女性限定 白浜のビーチでヨガのほか、ビーチの清掃・ インフィニートホテルでのピュッフェ・温泉など！ 癒しの旅に…★ 詳しくはインストラクターまでお尋ねください！			9/25(火) 19:45～ <b>満月ヨガ</b> ¥1000/一人 @高松スタジオ屋上 はじめての方もお入りいただけます(^_^)♪	10:00 NATSUKI リラックスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨@ヨガ
運動量が多いクラス。 ヨガに慣れている方が対象です					3	4	
					8	9	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨@ヨガ	10:00 NATSUKI 肩甲骨@ヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		9:00 START SUP YOGA '@浜の宮'ビーチ	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			
		21:15 SAE 肩甲骨@ヨガ					
10	11	12	13	14	15	16	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨@ヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	10:00 YUKI リラックスヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ			
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	21:30 SAE ヨガフロー				
17	18	19	20	21	22	23	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 NATSUKI 肩甲骨@ヨガ	10:00 SAE 太陽礼拝	10:00 SAE リフレッシュヨガ	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ			11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ			
19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 AKIKO リラックスヨガ	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			
		21:15 SAE 肩甲骨@ヨガ					
24	25	26	27	28	29	30	
	10:00 TAKAKO コアトレヨガ			10:00 Kana リフレッシュヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ		
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:30 maiko ベーシックヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		白浜バスツアー 白浜ビーチヨガ リトリート お気軽にお問い合わせください♪	
18:00 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	19:45 <b>満月ヨガ</b> ¥1000 @高松スタジオ 屋上	20:00 Koto やさしいストレッチヨガ	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	21:30 SAE ヨガフロー			