

2018年 11月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 45%;"> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、金曜・11:15) </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 45%;"> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。 </div> </div>			1	2	3	4
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 misayo リラックスヨガ		
				20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		
5	6	7	8	9	10	11
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
				20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		
12	13	14	15	16	17	18
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®			20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		
19	20	21	22	23	24	25
		9:45 maiko ベーシックヨガ		休		10:00~11:30 YUKI 顔ヨガ WS @高松スタジオ
10:30 Kana ストレッチヨガ						
	13:30 CHIHOCO 肩甲骨ヨガ®					
26	27	28	29	30	11/25 (日) 10:00~11:30 顔ヨガ WS 講師:YUKI 参加費: ¥2800/人 会員様・非会員様もご参加いただけます(^^)♪	
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
				20:00 CHIHOCO 背骨メンテナンスヨガ		

