

# 2019年 2月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
				10:00 miki ボディコントロールヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	10:00 SAE 太陽礼拝
4	5	6	7	8	9	10
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ	11:30 maiko ベーシックヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー 11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	10:00 YUKI リラックスヨガ
11	12	13	14	15	16	17
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 miki ボディコントロールヨガ 18:00 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー 11:30 YUKI 肩甲骨®ヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE リフレッシュヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ
18	19	20	21	22	23	24
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ	9:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 11:30 maiko ベーシックヨガ	9:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	10:00 YUKI 肩甲骨®ヨガ
25	26	27	28	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     お子様連れでの参加が可能なクラス                      (火曜・10:00~/金曜・11:15~)                 </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 2px;">                     運動量が多いクラス。                      ヨガに慣れている方が対象です                 </div>		
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 TAKAKO コアトレヨガ	9:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 11:30 maiko ベーシックヨガ	9:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ 11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー			
	20:30 Nao リラックスヨガ	20:00 Koto リラックスヨガ				