

和歌山初!

# アクロヨガ

## 全国ツアー@和歌山

### 2019年 3/9(土)

#### @蓮舞 和歌山城前スタジオ

(和歌山市六番丁8 3階)

①、②.....各 ¥3500

①・②セット.. ¥6000

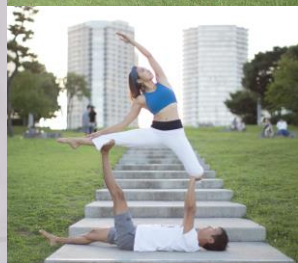
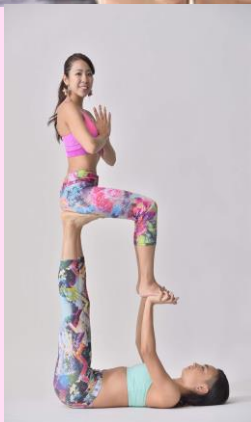


① 13:00~15:00

“誰でも出来る!!”

今話題のアクロヨガを体験してみよう!

“ちょっとやってみたかった”、“SNSで見かけて気になっていた”  
という方は是非、このクラスからスタートしてみてください♪  
ヨガが初めての方も、体力に自身のない方も安心してご参加頂  
けるワークショップです!



② 15:30~17:30

極上のリラックス

アクロヨガセラピー&タイマッサージ

宙に浮くリストラティブヨガ(道具を使用したリラックス  
ヨガ)と呼ばれるほどの心地よいアクロヨガセラピー。ふ  
わっと宙に浮く不思議な浮遊感の中でマッサージが受けら  
れます。  
忙しい日常から少し離れて、リラックスした時間を楽しみ  
ましょう♪

講師: 西浦りさ (ACRO YOGA JAPAN)

世界中を旅をしながら、2008年より都内を中心にヨガの指導を始める。アジア初のAcroyoga  
正式指導者 (level2) となり、2013年"ACRO YOGA JAPAN"を代表として立ち上げる。

アクロヨガジャパン代表/ Acroyoga 正式指導者 (level2) /Acro Revolution正式指導者  
/全米ヨガアライアンスE-RYT200 (アシスタントヨガ)

《出演メディア》  
フジテレビノンストップ・kinki kidsのブンブブーン 日本テレビ/嵐にしやがれ・シューイチ・  
PON・ヒルナンデス・ぶらり途中下車の旅・ZIP、NHK/おはようっぽん、  
ヨガジャーナル日本版 表紙モデル、ジャパンフィットネス表紙モデル etc..



お問い合わせ



TEL : 090-3357-8401

MAIL : Info@hasumai

LINE ID : hasumai



HP

LINE

- ①氏名
- ②連絡先
- ③ご希望講座
- ④マット有無

お申込みの際、  
上記内容をお知らせください。