

2019年 2月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 misayo リラックスヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					
			20:00 CHIHOCO ハタヨガ			
11	12	13	14	15	16	17
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					
			20:00 CHIHOCO ハタヨガ			
18	19	20	21	22	23	24
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					
				20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
25	26	27	28	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ffffcc; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: left;"> <p>お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、金曜・11:15)</p> </div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #c6e0b4; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: left;"> <p>運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div> </div>		
10:30 Kana ストレッチヨガ		9:45 maiko ベーシックヨガ				
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					