

蓮舞・養成講座に  
ゲスト講師として **峯岸道子先生** が登壇！

インストラクターの指導の第一人者が、これからインストラクターを目指す方々へ  
指導者の心得として1番大切なことを伝えてくれます！

9:00～13:00 “ヨガ指導の現場をライブに。”

**Michiko Style Flow**

ヨガ指導はアーサナを正しく教える事で完結するものではない。

「生徒の期待に応える事のできるヨガの指導者を育てる」

「人の心と身体を総合的に融合させたヨガの指導を目指す」

そんな指導できてますか？

インストラクター養成講座を受けて資格は頂いたけど...

迷いがある方、何か指針が欲しい方はもちろん、

現在指導に当たられてる方も是非この機会に自分の指導と

照らし合わせる機会を作ってみてはいかがでしょうか？

峯岸道子になぜ、老若男女問わず万人を虜にするのか...

それに触れ学んでください。

5/12(SUN.)

**峯岸 道子**

**特別講座**

**Michiko  
Style Flow**

13:30～15:30

@HASUMAI

独自の手法で組み立てられた繊細で大胆な新しいフローヨガ。

オリジナリティの高い、“峯岸メソッド”が満載の2時間をお楽しみください。

※どなたでもご参加いただけます。



講師  
峯岸道子

フィットネスエクササイズの草分け的存在として活動後、  
2000年沖ヨガ指導者認定を受ける。フィジカル的な  
アプローチを得意とし、35年以上の現場指導から学んだ  
自らの実体験、経験値から生み出される身体捜査法、  
コンテンツの数々はワークショップや指導者育成でも  
人気を博している。

開催場所

**蓮舞ヨガ 高松スタジオ**

(和歌山市西高松1丁目 4-23 和田シンビル2階)

HP▶ [hasumai.com](http://hasumai.com)

お問い合わせ

TEL：090-3357-8401

MAIL： [info@hasumai.com](mailto:info@hasumai.com)

LINE ID： hasumai