

2019年 3月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 40%;"> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、金曜・11:15) </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 40%;"> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。 </div> </div>				1	2	3
				11:15 misayo リラックスヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ		20:00 maiko ベーシックヨガ			
11	12	13	14	15	16	17
		9:45 maiko ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ		20:00 CHIHOCO ハタヨガ			
18	19	20	21	22	23	24
		9:45 hitomi ベーシックヨガ		9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 Koto リラックスヨガ		
25	26	27	28	29	30	31
		9:45 maiko ベーシックヨガ				
10:30 Kana ストレッチヨガ				11:15 misayo リラックスヨガ		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 Koto リラックスヨガ		