

2019年 4月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	9:30 misayo スッキリ朝ヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
8	9	10	11	12	13	14
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー 20:00 Koto リラックスヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	10:00 YUKI リラックスヨガ
15	16	17	18	19	20	21
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	9:30 misayo スッキリ朝ヨガ	10:00 YUKI 肩甲骨ヨガ®
22	23	24	25	26	27	28
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー 20:00 Koto リラックスヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラク্সアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 YUKI 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE リラックスヨガ
29	30	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ffff00; border: 1px solid black;"></div> <p>お子様連れでの参加が可能なクラス (火曜・10:00~/金曜・11:15~)</p> </div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #90ee90; border: 1px solid black;"></div> <p>運動量が多いクラス。 ヨガに慣れている方が対象です</p>				
休	休					