

2019年 6月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 40%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="margin: 0;">お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、木曜・10:30)</p> <p style="margin: 0;">運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。</p> </div> <div style="width: 55%; text-align: center;"> <p style="margin: 0;">1</p> <p style="margin: 0;">2</p> </div> </div>						
3	4	5	6	7	8	9
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
10	11	12	13	14	15	16
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
17	18	19	20	21	22	23
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
19:30 満月ヨガ @高松スタジオ/¥1000	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
24	25	26	27	28	29	30
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					

|