

## 2019年 6月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; padding: 10px;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 45%;">                     お子様連れでの参加が可能なクラスです。                      (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、木曜・10:30)                 </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 45%;">                     運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。                 </div> </div>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
10	11	12	13	14	15	16
				9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
17	18	19	20	21	22	23
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
19:30 <b>満月ヨガ</b> @高松スタジオ/¥1000	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ			20:00 CHIHOCO ハタヨガ		
24	25	26	27	28	29	30
				9:45 miki ヨガフロー		
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					

|