

2019年 6月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;"> お子様連れでの参加が可能なクラス (火曜・10:00~/金曜・11:15~) </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 2px;"> 運動量が多いクラス。 ヨガに慣れている方が対象です </div> </div>					10:00 YUKI リラックスヨガ	10:00 SAE ヨガフロー
3	4	5	6	7	8	9
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	休
10	11	12	13	14	15	16
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
17	18	19	20	21	22	23
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 19:30 満月ヨガ @高松スタジオ/¥1000	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE リラックスヨガ
24	25	26	27	28	29	30
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ 11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ 20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:30 CHIHOCO ヨガフロー	11:00 Nao やさしい太陽礼拝 20:00 YUKI リラックスアロマヨガ 21:30 SAE ヨガフロー	10:00 kana リフレッシュヨガ 11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:00 YUKI リラックスヨガ	休