

## 2019年 8月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>お子様連れでの参加が可能なクラス (火曜・10:00～/金曜・11:15～)</p> <p>運動量が多いクラス。 ヨガに慣れている方が対象です</p> </div> <div style="width: 45%; border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: left;"> <p>★トライアルクラス ★マークがついているクラスは、 フリー会員様は無料で、 チケット会員様・非会員様も ¥500でお入りいただけます(^^♪ 是非ご体験ください！</p> </div> </div>				10:00 kana リフレッシュヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	10:00 YUKI 肩甲骨ヨガ@
			11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:15 ★NOZOMI リラックスヨガ
			20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	20:00 ★ほっしー 肩ほぐしヨガ		
			21:30 SAE ヨガフロー			
5	6	7	8	9	10	11
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako コアトレヨガ		9:45 ★KANA シェイプアップyoga	10:00 kana リフレッシュヨガ	9:45 misayo 肩こり改善ヨガ	10:00 SAE ヨガフロー
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ		11:00 maiko トゥリヨガ	11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:00 ★naa 骨盤ヨガ		20:00 YUKI リラックスアロマヨガ	20:30 Koto リラックスヨガ		
21:30 SAE ヨガフロー			21:30 SAE ヨガフロー			
12	13	14	15	16	17	18
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	休	休	休	休	休	休
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ						
19	20	21	22	23	24	25
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:45 miki ヨガフロー	9:45 ★KANA シェイプアップyoga	10:00 kana リフレッシュヨガ	9:45 misayo リラックスヨガ	10:00 YUKI 肩甲骨ヨガ@
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 ★michiyo 骨盤調整ヨガ		11:00 Nao やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:00 YUKI リラックスヨガ	20:00 Koto リラックスヨガ	21:30 SAE ヨガフロー	20:00 ★mi-i リラックスヨガ		
26	27	28	29	30	31	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako コアトレヨガ	9:45 CHIHOCO ヨガフロー	9:45 ★KANA シェイプアップyoga	10:00 miki リフレッシュヨガ	10:00 SAE ヨガフロー	
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 ★aoi リフレッシュヨガ	11:00 ★Maiko リフレッシュヨガ	11:00 miki やさしい太陽礼拝	11:15 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 ★YUMI 姿勢改善ヨガ	
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:30 ★naa 快眠ヨガ	20:00 Koto リラックスヨガ	20:00 YUKI リラックスアロマヨガ			
			21:30 SAE ヨガフロー			