

2019年 8月四ヶ郷スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; width: 40%;"> お子様連れでの参加が可能なクラスです。 (毎週月曜・10:30、火曜・13:30、木曜・10:30) </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; width: 40%;"> 運動量が多いクラス。ヨガに慣れている方が対象です。 </div> </div>			1	2	3	4
			10:30 misayo リラックスヨガ			
5	6	7	8	9	10	11
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 miki ボディコントロールヨガ			
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					
12	13	14	15	16	17	18
	休	休	休	休		
19	20	21	22	23	24	25
10:30 Kana ストレッチヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ	9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					
26	27	28	29	30	31	
10:30 miki ボディコントロールヨガ			10:30 misayo リラックスヨガ	9:45 CHIHOCO アドバンスフロー		
	13:30 misayo 肩こり改善ヨガ					