

2020年 2月高松YOGAスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<p>お子様連れでの参加が可能なクラス (月・13:30~/火・10:00~/木・10:00~/金・11:15~) 運動量が多いクラス。 ヨガに慣れている方が対象です</p>					<p>1</p> <p>10:00 SAE ナチュラルフローヨガ</p>	
					<p>2</p> <p>10:00 misayo リラックスヨガ</p>	
<p>運舞LINE QRコード</p> <p>ご予約はこちらから</p> <p>(体験のご予約も可)</p> 						
3	4	5	6	7	8	9
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako リフレッシュヨガ	9:45 CHIHOCO ヨガフロー	10:00 KANA モーニングフローヨガ	10:00 Anny バシックヨガフロー	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 YUKI 肩甲骨ヨガ®		11:15 YUMI ゆるヨガベーシック	11:15 EMIRI 骨盤底筋トレーニングヨガ		
13:30 KANA ピラティスとヨガ	13:30 michiyo 女性のためのヨガ		13:30 Licca ボディメイクヨガ	12:30 Kumi ボディリリースヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:15 naa 快眠ヨガ	20:00 michiyo リラックスヨガ	20:00 YUKI リラックスヨガ	21:30 SAE ナチュラルフローヨガ		
10	11	12	13	14	15	16
9:45 KYOKO リフレッシュヨガ	10:00 takako リフレッシュヨガ	9:45 Anny バシックヨガフロー	10:00 KANA モーニングフローヨガ	10:00 kana ストレッチ&スローヨガ	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ®
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ			11:15 YUMI ゆるヨガベーシック	11:15 EMIRI 骨盤底筋トレーニングヨガ		
13:30 KANA ピラティスとヨガ	13:30 michiyo 女性のためのヨガ		13:30 Licca ボディメイクヨガ	12:30 Kumi ボディリリースヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ		20:00 michiyo リラックスヨガ	20:00 YUKI リラックスヨガ	21:30 SAE ナチュラルフローヨガ	20:00 ほっしー 心・体リセットヨガ	
17	18	19	20	21	22	23
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako リフレッシュヨガ	9:45 CHIHOCO ヨガフロー	10:00 KANA モーニングフローヨガ	10:00 kana ストレッチ&スローヨガ	10:00 SAE リラックスヨガ	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ
11:00 EMIRI ボディチューニングヨガ	11:15 Anny バシックヨガフロー	11:00 ai スタイルアップヨガ	11:15 YUMI ゆるヨガベーシック	11:15 KYOKO リフレッシュヨガ		
13:30 KANA ピラティスとヨガ			13:30 Licca ボディメイクヨガ	12:30 Kumi ボディリリースヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:15 naa 快眠ヨガ	20:00 miki リラックスヨガ	20:00 YUKI リラックスヨガ	21:30 SAE ナチュラルフローヨガ		
24	25	26	27	28	29	
9:45 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:00 takako リフレッシュヨガ	9:45 Anny バシックヨガフロー	10:00 KANA モーニングフローヨガ	10:00 kana ストレッチ&スローヨガ	10:00 misayo リラックスヨガ	
	11:15 YUKI 肩甲骨ヨガ®	11:00 ai スタイルアップヨガ	11:15 YUMI ゆるヨガベーシック	11:15 EMIRI 骨盤底筋トレーニングヨガ		
	13:30 michiyo 女性のためのヨガ		13:30 Licca ボディメイクヨガ	12:30 Kumi ボディリリースヨガ		
20:15 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:15 naa 快眠ヨガ	20:00 michiyo リラックスヨガ	20:00 YUKI リラックスヨガ	21:30 SAE ナチュラルフローヨガ	20:00 ほっしー 心・体リセットヨガ	