

2020年 6月蓮舞高松スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
		10:30 a i スタイルアップヨガ		10:30 YUM I ゆるヨガベーシック	休	10:00 ほっしー 心とからだリセットヨガ
			20:00 n a a 快眠ヨガ			
8	9	10	11	12	13	14
10:30 miki ボディコントロールヨガ		10:30 Anny バイシックヨガフロー		10:30 SAE ハンモックヨガAG・OPEN	休	10:00 SAE リラックスヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ			13:30 YUM I ゆるヨガベーシック			
	20:00 michiyo リラックスヨガ		20:00 SAE ハンモックヨガAG・OPEN			
15	16	17	18	19	20	21
10:30 TOSHIKO コンディショニングヨガ		10:30 a i スタイルアップヨガ		10:30 YUM I ゆるヨガベーシック	休	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ			13:30 SAE ハンモックヨガAG・OPEN			
	20:00 SAE ハンモックヨガAG・OPEN		20:00 n a a 快眠ヨガ			
22	23	24	25	26	27	28
10:30 TOSHIKO コンディショニングヨガ		10:30 miki ボディコントロールヨガ		10:30 SAE ハンモックヨガAG・OPEN	休	10:00 SAE リラックスヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ			13:30 YUM I ゆるヨガベーシック			
	20:00 michiyo リラックスヨガ		20:00 SAE ハンモックヨガAG・OPEN			
29	30					
10:30 SAE ハンモックヨガAG・OPEN						
13:30 KANA ピラティスとヨガ						
	20:00 ほっしー 心とからだリセットヨガ					