

2020年 7月蓮舞高松スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
お子様連れOKクラス	無料体験会(45分) 高松 ★初★TRX登場です TRXは室内用の運動靴お持ち下さい	10:30 ai スタイルアップヨガ	10:30 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)	10:30 kana ストレッチ&スローヨガ	休	10:00 SAE 肩甲骨ヨガ
			20:00 naa 快眠ヨガ			
6	7	8	9	10	11	12
10:30 EMIRI ボディチューニングヨガ		10:30 YUMI ヨガフロー	10:30 Kumi ボディリリースヨガ	10:30 kana ストレッチ&スローヨガ	休	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ						
20:00 michiyo リラックスヨガ	20:00 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)		20:00 ほっしー 心とからだリセットヨガ			
13	14	15	16	17	18	19
10:30 EMIRI ボディチューニングヨガ	10:30 KANA TRXサスペンショントレーニング 無料体験会(45分)	10:30 ai スタイルアップヨガ	10:30 YUMI ゆるヨガベーシック	10:30 misayo AG・ハンモックヨガ (OPEN)	休	10:00 SAE リラックスヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ						
20:00 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:00 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)		20:00 naa 快眠ヨガ			
20	21	22	23	24	25	26
10:30 TOSHIKO コンディショニングヨガ		10:30 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)		10:00 YUMI ゆるヨガベーシック	休	10:00 SAE ナチュラルフローヨガ
13:30 KANA ピラティスとヨガ						
20:00 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:00 ほっしー 心とからだリセットヨガ	20:00 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)				
27	28	29	30	31		
10:30 TOSHIKO コンディショニングヨガ	10:30 KANA TRXサスペンショントレーニング 無料体験会(45分)	10:30 ai スタイルアップヨガ	10:30 YUMI ゆるヨガベーシック	10:30 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)		
13:30 KANA ピラティスとヨガ						
20:00 hitomi ヘルスタイルアップヨガ	20:00 SAE AG・ハンモックヨガ (OPEN)		20:00 naa 快眠ヨガ			