

2020年 7月蓮舞城前スタジオスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
6	7	8	9	10	11	12
7:00 Anny 朝ヨガ						
18:30 SAE ナチュラルフローヨガ		19:30 hitomi ヨガ棒				
13	14	15	16	17	18	19
7:00 Nao 朝ヨガ						
18:30 YUMI ヨガフロー		19:30 hitomi ヨガ棒				
20	21	22	23	24	25	26
7:00 Anny 朝ヨガ						
18:30 SAE ナチュラルフローヨガ		19:30 michiyo リラックスヨガ				
27	28	29	30	31		
7:00 Nao 朝ヨガ						
18:30 YUMI ヨガフロー		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				