

2020年 8月蓮舞城前スタジオスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	7:00 Na o 朝ヨガ					
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ		19:30 hitomi ヨガ棒				
10	11	12	13	14	15	16
休	休	休	休	休	休	休
17	18	19	20	21	22	23
	7:00 Na o 朝ヨガ					
18:30 SAE ナチュラルフローヨガ		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
24	25	26	27	28	29	30
	7:00 Na o 朝ヨガ					
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
31						
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ						