

2020年 9月蓮舞城前スタジオスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
	7:00 Nao 朝ヨガ					
		19:30 hitomi ヨガ棒				
7	8	9	10	11	12	13
	7:00 Nao 朝ヨガ					
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
14	15	16	17	18	19	20
	7:00 Nao 朝ヨガ					
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ		19:30 hitomi ヨガ棒				
21	22	23	24	25	26	27
		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
28	29	30				
	7:00 Nao 朝ヨガ					
18:30 michiyo 免疫カアップヨガ		休				