

2020年 11月蓮舞城前スタジオスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
		7:00 Anny 朝ヨガ				
19:30 michiyo 免疫力アップヨガ		19:30 hitomi ヨガ棒				
9	10	11	12	13	14	15
		7:00 Anny 朝ヨガ				
19:30 michiyo 免疫力アップヨガ		19:30 hitomi ヨガ棒				
16	17	18	19	20	21	22
		7:00 Anny 朝ヨガ				
19:30 michiyo 免疫力アップヨガ		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
23	24	25	26	27	28	29
		7:00 Anny 朝ヨガ				
		19:30 hitomi ヘルスタイルアップヨガ				
30						
19:30 michiyo 免疫力アップヨガ						